

Nivalan Saukot, Haapajärven Kiilat ja Vieskan Uimarit järjestävät Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset

1.2.2025 UIKKO – UINNIT Nivalassa,

Liikuntakeskus Uikossa klo 11, verryttely klo 9:30. 5 rataa/25 m. Sähköinen ajanotto.

- | | | | |
|--|------------|--|---------|
| 1. T – 14, N | 400 VU | 18. P – 8, 9, 10, 12, 14, M | 50 SU |
| 2. P – 14, M | 400 VU | 19. T – 12, 14, N | 100 PU |
| 3. T – 8, 9, 10, 12, 14, N | 50 VU | 20. P – 12, 14, M | 100 PU |
| 4. P – 8, 9, 10, 12, 14, M | 50 VU | 21. Masters N | 50 VU |
| 5. T – 11, 13, 15, N | 100 SU | 22. Masters M | 50 VU |
| 6. P – 11, 13, 15, M | 100 SU | Tauko 30 min + Palkintojen jako | |
| 7. T – 10, 12, 14, N | 50 RU | 23. T13, N | 4x100VU |
| 8. P – 10, 12, 14, M | 50 RU | 24. P13, M | 4x100VU |
| 9. T – 10, 12, 14, N | 200 SKU | 25. T – 11, 13, 15, N | 100 SKU |
| 10. P – 10, 12, 14, M | 200 SKU | 26. P – 11, 13, 15, M | 100 SKU |
| Tauko 30 min + Palkintojen jako | | 27. T – 8, 9, 10 | 25 SU |
| 11. T – 13, N | 4 x 50 SKU | 28. P – 8, 9, 10 | 25 SU |
| 12. P – 13, M | 4 x 50 SKU | 29. T – 11, 13, 15, N | 100 RU |
| 13. T – 8, 9, 10 | 25 VU | 30. P – 11, 13, 15, M | 100 RU |
| 14. P – 8, 9, 10 | 25 VU | 31. T – 11, 13, 15, N | 50 PU |
| 15. T – 11, 13, 15, N | 100 VU | 32. P – 11, 13, 15, M | 50 PU |
| 16. P – 11, 13, 15, M | 100 VU | 33. Masters N | 50 RU |
| 17. T – 8, 9, 10, 12, 14, N | 50 SU | 34. Masters M | 50 RU |

Palkintojen jako

**Nivalan
Saukot ry**



KIILAT

VIESU
VIESKAN UIMARIT

Nivalan Saukot, Haapajärven Kiilat ja Vieskan Uimarit järjestävät Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset

1.2.2025 UIKKO – UINNIT Nivalassa,

Liikuntakeskus Uikossa klo 11, verryttely klo 9:30. 5 rataa/25 m. Sähköinen ajanotto.

Palkinnot jaetaan kilpailukutsun sarjojen mukaisesti kolmelle parhaalle.

Ilmoittautumiset Tempukseen viimeistään 26.1.2025

Osanottomaksu 10 € / startti maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä Nivalan Saukkojen tilille: FI37 5291 0820 0539 54 (Osuuspankki), ilman viitenumeroa ja viestikenttään seurannimi ja starttimäärä. Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista, mikäli erissä on tilaa, tällöin ilmoittautumismaksu on kolminkertainen. Peruutukset tulee tehdä viimeistään tuntia ennen jakson alkua.

Tauko 30min ohjeellinen, kisan kokonaiskeston ja -kulun mukaan tauon pituutta voidaan muuttaa.

Verryttely kilpailualtaassa alkaa 90 minuuttia ja päättyy 10 minuuttia ennen kilpailujakson alkua. Kisojen aikana on käytössä terapia -allas.

Ratajärjestyksen laadinnassa huomioidaan hyvitys 50 m radalla uiduille ajoille.

Kilpailuissa häirintäyhdyshenkilönä toimii Anu Niskala

Kisoissa on arvontaa !

Uintivarusteiden myynnistä vastaa

TERVETULOA NIVALAAN!



**Nivalan
Saukot ry**



KIILAT

