



Uinti Turku – Åbo Simining ry  
järjestää Suomen Uimaliiton luvalla kansalliset



## HELA-UINNIIT

torstaina 9.5. 2024 Impivaaran uimahallissa  
(50 m, 8 rataa, sähköinen ajanotto).

Kilpailu alkavat klo 10:00. Verryttely kisa-altaassa klo 8:45-9:45 ja jaksojen välissä.  
Kilpailujen aikana on verryttelymahdollisuus 25 m:n altaalla radoilla 5–9.

Lajit uidaan suoraan loppukilpailuina.

Aamujakson päätyttyä pidetään 45 min pituinen tauko ennen iltajakson alkua.

### Aamujakso

1.	N	800 m vu
2.	M	800 m vu
3.	Masters N	50 m pu
4.	Masters M	50 m pu
5.	N, T10	50 m vu
6.	M, P10	50 m vu
7.	N, T10	50 m ru
8.	M, P10	50 m ru
9.	N, T16	200 m pu
10.	M, P16	200 m pu
11.	N, T12	100 m su
12.	M, P12	100 m su
13.	N, T14	200 m vu
14.	M, P14	200 m vu
15.	N, T12	50 m pu
16.	M, P12	50 m pu
17.	N, T14	200 m ru
18.	M, P14	200 m ru
19.	N, T16	400 m vu
20.	M, P16	400 m vu

### Iltajakso

21.	Para N/M	50 m su
22.	N, T14	200 m su
23.	M, P14	200 m su
24.	N, T10	100 m vu
25.	M, P10	100 m vu
26.	N, T16	400 m sku
27.	M, P16	400 m sku
28.	N, T12	100 m pu
29.	M, P12	100 m pu
30.	N, T10	50 m su
31.	M, P10	50 m su
32.	N, T12	100 m ru
33.	M, P12	100 m ru
34.	N, T14	200 m sku
35.	M, P14	200 m sku
36.	Masters N	100 m su
37.	Masters M	100 m su

Tauko 45 min

Ilmoittautuminen Tempus-järjestelmään viimeistään torstaina 2.5.2024. Ratajärjestyksen laadinnassa huomioidaan Suomen Uimaliiton hyväksymällä tavalla tehty hyvitys 25 m:n radalla uiduille ajoille. Lajeihin 1. ja 2. otetaan mukaan 16 uimaria ilmoittautumisjärjestyksessä.

Palkinnot: Ikäsarjoittain lajin kolme parasta palkitaan. Masters-sarjoissa palkitaan kolme nopeinta ja parauimareiden lajeissa kaikki osallistujat palkitaan.

Starttimaksu 11 € / laji maksetaan tilille Uinti Turku, FI68 5711 1320 0825 60. Jälki-ilmoittautuminen päättyy tuntia ennen kilpailujen alkua. Jälki-ilmoittautumismaksu on kolminkertainen.

Tiedustelut: Christina Nokkala, 040 545 5312, [kilpailut@uintiturku.fi](mailto:kilpailut@uintiturku.fi)

Ruokailu: Varaukset uimahallin kahvila Otavasta ([imppari@kahvila-otava.fi](mailto:imppari@kahvila-otava.fi))

Lisätietoja: [www.uintiturku.fi](http://www.uintiturku.fi), livetiming.fi

TERVETULOA TURKUUN!